

Årlig statusrapport 2022

Ifølge partnerskabsaftalen mellem Foreningen Medusa og hhv. Holbæk kommune, Odsherred kommune og Frederikssund kommune, udarbejder Foreningen Medusa hvert år statusrapport, som beskriver foreningens aktivitetsniveau i forhold til de i partnerskabsaftaler beskrevne aktiviteter for at forebygge og afhjælpe fysisk og psykisk vold mod kvinder og deres børn.

Årsrapporten udarbejdes i forbindelse med Foreningen Medusas generalforsamling, hvor den indgår som beretning for det forgangne år.

Årsrapporten for 2022 er således udarbejdet til foreningens generalforsamling 2023, der i år afholdes d. 19. april i Hørve Fritidscenter.

Årsrapporten beskriver først tre centrale områder af Foreningen Medusas arbejde, og herefter berøres nogle generelle forhold for 2022 samt ønsker for 2023:

- 1) **Aktiviteter relateret til målgruppen af kvinder, der er eller har været udsat for vold.**
- 2) **Aktiviteter relateret til sikring af trivsel og kompetencer hos foreningens frivillige, samt aktiviteter der skaber relationer på tværs af frivillige og målgruppen.**
- 3) **Aktiviteter relateret til foreningens udadvendte arbejde med at oplyse om og forebygge vold i nære relationer.**
- 4) **Generelt om 2022 og ønsker for 2023.**

Alle aktiviteter koordineres og gennemføres via foreningens sekretariat, der har 2 deltidsansatte medarbejdere, samt en timelønnet psykolog - som købes ind til undervisning af frivillige og visitation af deltagere til netværksgrupper.

God læselyst!



1. Aktiviteter relateret til målgruppen

Foreningens aktiviteter relateret til målgruppen af kvinder, der er eller har været udsat for vold fra partner, ekspartner eller familiære relationer svarer til følgende:

- Rådgivning
- Netværksgrupper
- Mentorforhold
- Værkstedsaktiviteter

Rådgivning i tal

Tallene og oplysningerne nedenfor drejer sig hovedsageligt om personer bosat i Holbæk, Odsherred og Frederikssund kommuner. 72 % af kvinderne, som statistikken bygger på, er bosat i Holbæk, Odsherred eller Frederikssund kommuner.

I 2022 var 12 % af ny-henvendelser til Medusas rådgivning fra kvinder og pårørende fra Storkøbenhavn.

I 2022 har Medusa registreret følgende:

- 134 nye henvendelser.
- 124 unikke kvinder med aftalt rådgivninger.
- 312 aftalte rådgivninger.
- 265 gennemførte rådgivninger* (når afbud og udeblivelser er trukket fra).
- 26 aftalte rådgivninger i gennemsnit om måneden.

Hovedparten af henvendelserne kommer fra kvinder i alderen 18-49 år – altså i en periode, hvor der typisk er mindre børn, og hvor der oftest er en tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelse.

* Ud af alle gennemførte rådgivninger, var de 231 støttende samtaler – herunder 12 pårørende rådgivninger. Derudover har vi haft 14 socialfaglige rådgivninger, 11 økonomiske rådgivninger og 8 juridiske rådgivninger.



Aflysninger/udeblivelser

Der har i løbet af 2022 været 32 udeblivelser og 16 afbud efter, at der er aftalt en rådgivningstid.

Det er vores vurdering, at aflysninger og udeblivelser bl.a. kan skyldes, at det kræver stort mod at tage det første skridt til at komme ud af et voldeligt forhold - og nogle gange skal der flere tilløb til. Hertil har vi erfaring med, at kvinderne nogle gange bliver forhindret af deres evt. partnere eller sygdom. Oftest tager de kontakt igen for en ny tid.

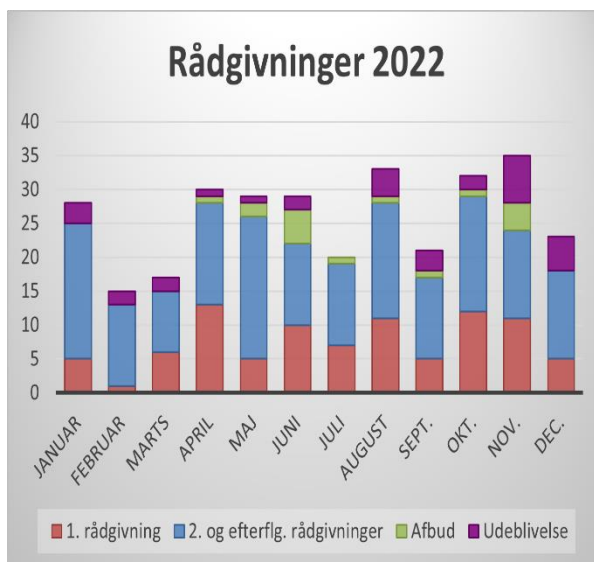
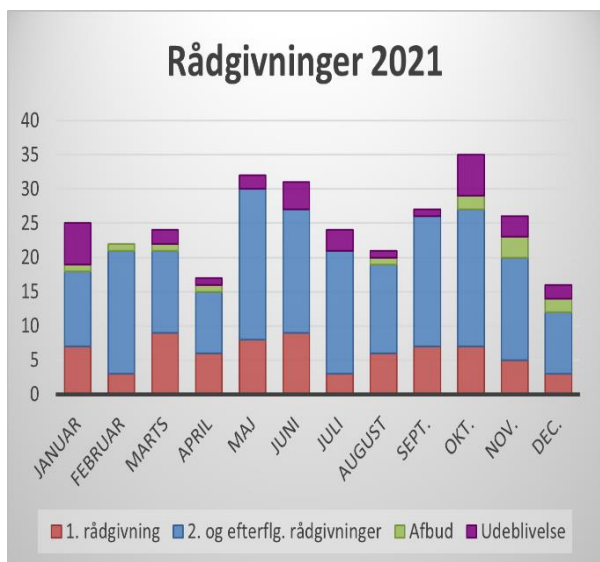
Rådgivningernes indhold

Rådgivningerne drejer sig ud over volden og de virkninger – eller eftervirkninger den har – også om økonomiske, socialfaglige og juridiske forhold og især bekymringer i forhold til børnene.

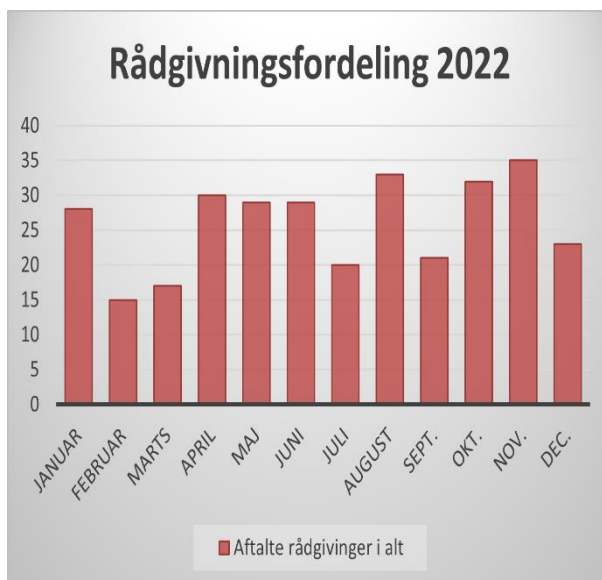
De kvinder, som flere gange benytter sig af Medusas rådgivning, oplyser, at rådgivningerne har haft stor betydning.

Det har været en støtte, anonymt at kunne tale med andre om sin situation, og få hjælp til at få den belyst fra forskellige sider. Det har givet styrke og mod til at kunne handle i forhold til at komme ud af volden eller få bedre styr på eftervirkningerne af volden.

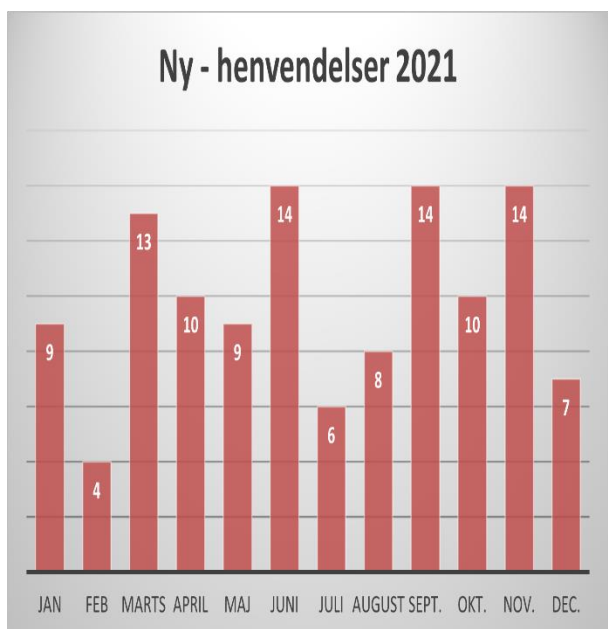
Det at vide, at man kan få rådgivning, så mange gange man har brug for, har været vigtigt.



Grafterne "Rådgivninger" viser, hvordan alle årets samtaler fordeles ud på 1. eller 2. og efterfølgende rådgivninger samt udeblivelser og afbud.



”Rådgivningsfordeling 2021 og 2022” viser, hvordan rådgivninger er fordelt ud over året.





Netværksgrupper

15 kvinder har i 2022 deltaget i en af Medusas tre netværksgrupper.

Netværksgrupperne afholdes hver anden uge året rundt. De er tidsmæssigt tilpasset, så både arbejdende kvinder - og kvinder der kan møde op om formiddagen kan deltage. Formålet med Medusas netværksgrupper er at etablere et tilbud, hvor kvinder, der er eller har været udsat for vold i nære relationer, kan få støtte til større livskvalitet gennem samvær og erfaringsudveksling. Konkret er netværksgrupperne i Medusa primært et tilbud til kvinder, der har fået rådgivning i Medusa eller har været på Krisecentret.

Kvinderne oplyser, at netværksgruppen er en stor støtte, når de skal begynde at leve et liv uden vold. De oplyser, at det er givende at tale med andre, der har prøvet noget tilsvarende – ”man føler sig ikke alene eller forkert” – og grupperne er gode til at holde humøret oppe og støtte hinanden med erfaringer, når kvinderne står i svære situationer, f.eks. møder i Familieretshuset omkring samvær eller andre forhold. De får en oplevelse af, at det kan gå fremad.

Mentorforhold

2 kvinder har i 2022 haft en mentor.

Et mentorforhold kan både blive etableret på baggrund af gennemførte rådgivninger i Medusa, og som en del af efterværnet for kvinder som har haft ophold på Holbæk krisecenter, og som efter opholdet vælger at bosætte sig i Holbæk, Frederikssund eller Odsherred kommune.

Mentorforholdene reguleres af en formaliseret aftale mellem mentor og mentee. Det løber typisk over flere år, da det oftest tager flere år for kvinderne at lande på begge fødder, få arbejde, uddannelse mv. Medusa overvejer at ændre på mentorstrukturen for at passe bedre på de frivillige i denne relation. Overvejelserne går bl.a. på, om der skal være to mentorer, således at mentorerne kan sparre med hinanden.

Visitation og opfølgning:

Visitation til tilbuddene og opfølgning (mentor og netværksgrupperne) bliver udført af psykolog fra Krisecenteret (tilkøbt på timebasis) og den daglige leder og koordinator i Medusa.

Hjælp gennem henvisning til andet relevant tilbud

Nogle kvinder er på baggrund af deres telefoniske henvendelse eller gennemførte rådgivninger blevet henvist videre til f.eks. den kommunale forvaltning, psykiatrien, politi, egen læge, Dansk Stalking Center, Center for voldtægtsofre, et krisecenter eller Misbrugscenteret.

Julehjælp

Via LOKK fik Foreningen en donation på 15.000,- til julehjælp til Medusas brugere. I alt 32 kvinder fik et gavekort til hjælp gennem julen. 3 lokale Frimurerloger donerede endvidere 11 flotte kurve med mad, gaver og godter til kvinder med børn, der af rådgiverne vurderedes at kunne have godt af denne gestus.



2. Aktiviteter relateret til sikring af trivsel og kompetencer hos foreningens frivillige, samt aktiviteter der skaber relationer på tværs af frivillige og målgruppen

Foreningen Medusa baserer sig på frivillighed som en helt særlig værdi ift. målgruppen for Medusas kernetilbud.

Det har en særlig værdi, at mennesker giver deres tid ganske frivilligt og uden forventning om genydelse, fordi de synes, at det er vigtigt, at kvinder og børn ikke skal leve med vold. Det bemærker de kvinder, der benytter Medusas tilbud. Det er samtidig vigtigt, at man som frivillig trives i foreningen; at der er rart at komme samt at man er klædt på til de opgaver, man påtager sig i foreningen. Både af hensyn til den frivillige og ikke mindst af hensyn til de kvinder, der benytter Medusas tilbud.

I det følgende beskriver vi både uddannelsesmæssige og sociale aktiviteter i foreningen målrettet frivillige, samt de aktiviteter, der "går på tværs" og som er sociale fællesskaber for frivillige og målgruppen, hvor et "fælles tredje" er omdrejningspunktet for mødet.

Medusas frivillige 2022 i tal

Pr. 31. december 2022 var der:

- 48 aktive frivillige borgere inkl. bestyrelsen.
- 21 af de aktive frivillige er rådgivere, tovholdere eller mentorer.
- 12 af de aktive frivillige er nytilkommende i 2022

Rigtig mange frivillige er rekrutteret gennem annoncering målrettet frivillige til specifikke opgaver (rådgivning, praktiske opgaver i have eller sociale opgaver osv.)



Medusas interne uddannelse og kurser i 2022

For at sikre at Medusas frivillige er klædt på til de forskellige opgaver, foregår der løbende uddannelses- og opkvalificeringsaktiviteter i foreningen. Vi har i 2022 gennemført:

- 4 Intromøder (2 x Holbæk, 1 x Odsherred og 1 x Frederikssund) for potentielt nye frivillige.
- 2 x grunduddannelse (et i foråret for alle nye frivillige med 20 deltagere og et i efteråret for praktiske- og sociale frivillige med 5 deltagere). Grunduddannelse er obligatorisk for alle frivillige i Medusa.
- Uddannelsesmoduler i forhold til: Rådgivning og netværksgrupper (varetaget af egen psykolog og daglig leder) Rådgiveruddannelse har været gennemført i foråret 2022 med 17 deltagere, heraf 4 betalende kursister fra Frederiksværk.
- 2 interne temaarrangementer ("seksualiseret vold" og "familieretshuset og politikontakt" for rådgivere, netværkstovholdere og mentorer i Medusa).
- 3 uddannelsesdage med eksterne undervisere ("seksualiseret vold", "response based practice" og "pårørenderådgivning") for rådgivere, netværkstovholdere og mentorer.

Vi har i 2022 haft 25 nye frivillige på grundkursus, men af mange grunde fortsætter ikke alle frivillige i foreningen. Det er som regel af private årsager (sygdom eller at temaet er tungere end forventet o. lign). Uanset om man fortsætter som frivillig eller ej, har det en værdi, at man som borger lokalt har fået mere viden om vold og voldens konsekvenser, og derigennem kan være lokal ambassadør for Medusa.

Løbende møder for frivillige:

- 1 x mdr.: Aktivgruppen (orientering, planlægning).
- 1 x mdr.: Erfa/Supervision (med intern henholdsvis ekstern psykolog).
- 4 x årligt: Bestyrelsesmøder – gennemført virtuelt - og som fysiske møder.
- Årligt bestyrelsesseminar om udviklingen på området.

Interne sociale arrangementer

- Sommerfesten for alle frivillige blev i 2022 afholdt på Selsø Slot med guidet rundvisning med fokus på kvindelivet i fordums tid. Efterfulgt af fælles middag på restaurant i Holbæk.
- Tour-de-Krisecenter, hvor de frivillige kunne få rundvisning på krisecentret, blev afholdt den uge, hvor beboerne på krisecentret var på koloni.
- Julefesten blev i år arrangeret af de frivillige og afholdt i Pavillon.



Sociale fællesskaber

En grundlæggende forståelse i Medusa er, at netværk og muligheden for at føle sig som en del af et socialt fællesskab er afgørende for at genetablere et godt liv uden vold. I Medusa er der derfor også fokus på det uformelle samvær, hvor de voldsudsatte kvinder inviteres ind i fællesskabet f.eks. gennem café- og værkstedsaktiviteter eller temaaftener.

Grupper i Foreningen Medusa

- **Krea- og malerværksted:** Medusas værksteder er åbne hver onsdag og torsdag – undtagen i juli måned - både for de kvinder, der benytter sig af Medusas tilbud, beboere og tidligere beboere på Holbæk Krisecenter og Medusas frivillige.
- **”Grønne fingre”:** En gruppe af frivillige arbejder i krisecentrets have til glæde for krisecenterets beboere, som samtidigt opfordres til at deltage i aktiviteterne. Havegruppen er vokset. Og denne gruppe har været særdeles aktiv i hele 2022.
- **Yoga:** En frivillig yogalærer har 1 x mdl. tilbudt yoga i Pavillonen for både for de kvinder, der benytter sig af Medusas tilbud, beboere og tidligere beboere på Holbæk Krisecenter og Medusas frivillige.
- **Madgruppen:** En håndfuld frivillige laver i Medusas lokaler fællesspisning til krisecentrets kvinder og børn 1 x mdl.
- **Søndagscafé:** En håndfuld frivillige arrangerer café den 2. søndag i måneden i Pavillonen. De kvinder, der benytter sig af Medusas tilbud, beboere og tidligere beboere på Holbæk Krisecenter og Medusas frivillige er velkomne.
- **Husalferne:** I forbindelse med arrangementer, temaaftener osv. udfører frivillige praktiske opgaver som f.eks. at lave kaffe, handle ind, smøre sandwich, arrangere borde og meget andet.
- **Frivilligpleje:** 2 frivillige udvikler samt står for frivilligpleje af foreningens frivillige. Der er f.eks. i 2022 indført jubilæumsgaver efter 1 år, 5 år og 10 år osv. som frivillig. Disse blev uddelt til årets julefest.
- **Nattevagter i krisecentret:** Krisecentret har 4 frivillige tilknyttet som telefonvagt om natten. Når det faste personale lukker og slukker for dagen kl. 21:00, stilles Krisecentrets hovedtelefon på skift om til en af de 4 frivillige. De har alle adgang til krisecentrets registreringssystem, og kan derved være behjælpelig for henvendelser fra beboere eller kvinder der ringer akut udefra.



3. Aktiviteter relateret til Foreningen Medusas udadvendte arbejde med at oplyse om og forebygge vold i nære relationer

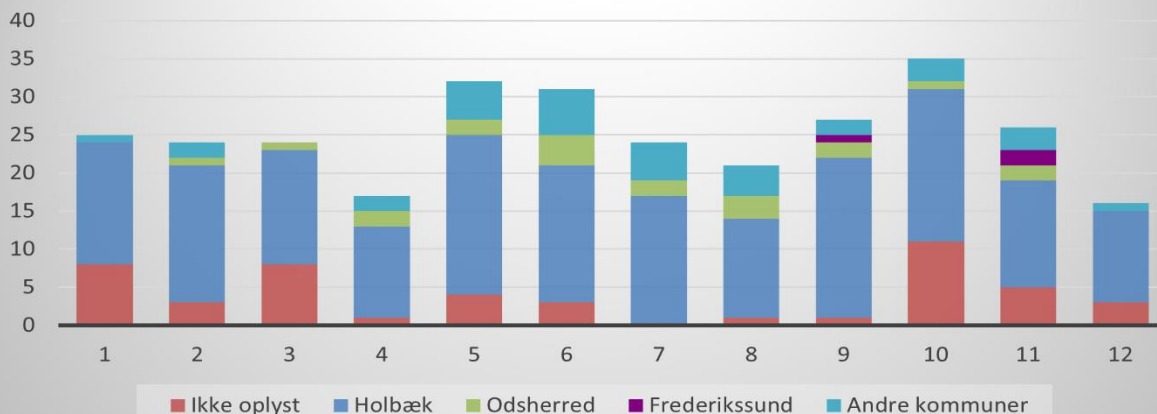
En væsentlig del af foreningens arbejde er at oplyse om vold og forebygge vold i nære relationer. En stor del af disse aktiviteter foregår ved at holde oplæg og synliggøre foreningens tilbud i lokalsamfundene. I 2022 har Medusa deltaget i eller gennemført følgende arrangementer:

- 3 offentlige **vidensarrangementer** i henholdsvis Holbæk, Frederikssund og Frederiksværk om "Vidner til vold".
- **Oplæg i lokalsamfundet** – Medusa har afholdt webinarer for ansatte i Holbæk Kommune om "vold i nære relationer". Derudover er der afholdt oplæg for ansatte i Frederikssund Kommunes familieafdeling, Ladies Circle i Holbæk, 3F i Frederiksværk samt 8. marts arrangementer i henholdsvis Frederikssund og Holbæk m.m.
- **Deltagelse i lokale arrangementer** – Medusa har i 2022 deltaget i Sundhedsdagen samt Aftensalg i Holbæk Kommune, samt Høstmarked i Odsherred Kommune.
- **Medusa deltog med en velbesøgt workshop på Folkemødet i Odsherred med temaet: "Hvordan afskaffer vi partnervold?"**
- Medusa er repræsenteret i Udsatterrådet i Holbæk Kommune samt i Lokalrådet i Odsherred Kommune.
- **Medusa Walk** - Eva Anker Lund byrådsmedlem i Holbæk Kommune kom og holdt velkomsttale og sendte de ca. 100 deltagere på gåtur i Holbæk By.

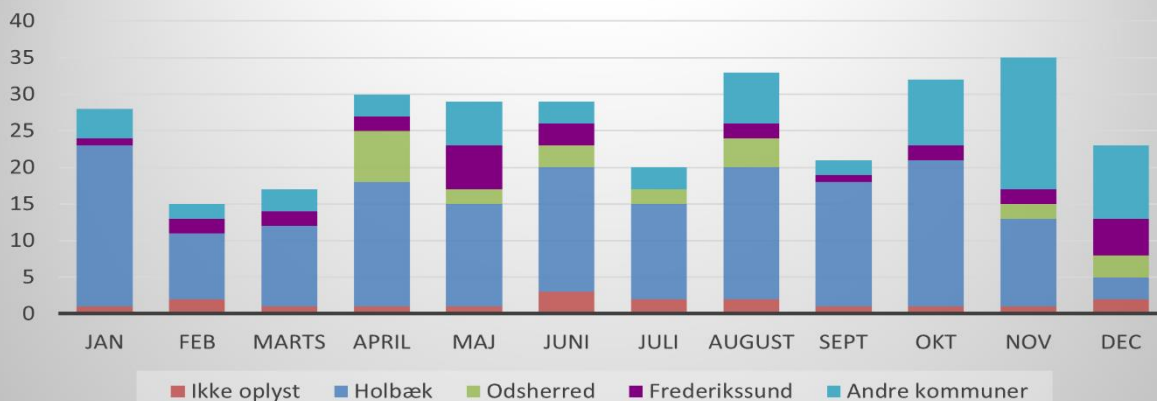
De frivillige er centrale ift. at udbrede kendskabet til Medusa, ved f.eks. at stå i boden på Sundhedsdagen, Høstfest i Asnæs, Folkemødet i Odsherred, arrangere Medusa Walk og ved at holde oplæg om Medusas arbejde.



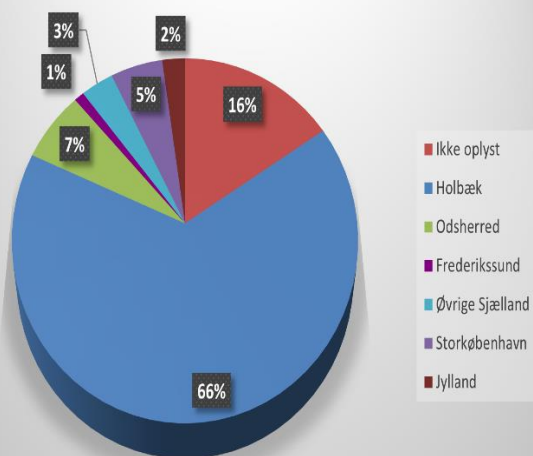
Bopælskommune 2021



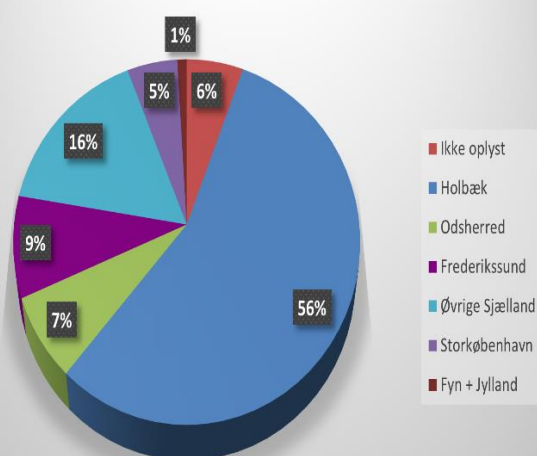
Bopælskommune 2022



Bopælskommune 2021



Bopælskommune 2022



(Tabellerne viser tyngden af rådgivninger fordelt over de enkelte kommuner)

4. Generelt for 2022:

Ny partnerskabsaftale

Foreningen Medusa har i 2022 indgået partnerskabsaftale med Frederikssund Kommune. 4 rådgivere fra Frederikssund har gennemført rådgiveruddannelse, og det ses på antallet af rådgivninger, at tilbud om rådgivning er blevet mere synligt i Frederikssund. Det tager dog tid at "løbe tilbuddet i gang". Frivillige rådgivere fra Holbæk har understøttet det lokale rådgivningstilbud i Frederikssund ved at køre dertil og sammen med lokale fra Frederikssund dækket rådgivningerne lokalt. Rådgivningerne i Frederikssund koordineres via telefonhenvendelse til sekretariatet i Holbæk. I efteråret 2023 vil vi rigtig gerne kunne tilbyde nye frivillige fra Frederikssund en rådgiveruddannelse.

Sekretariatet

Vi har kunnet tilbyde vores 2 fastansatte medarbejdere at deltage i Nordiske Kvinder Mod Vold Konference på Færøerne. Temaet for konferencen var "Seksualiseret vold" og gav tillige et godt indblik i hvordan andre nordiske lande arbejder med at afhjælpe og forebygge vold mod kvinder.

Vi har desværre i sekretariatet i den sidste halvdel af 2022 haft udfordringer med deltids- og langtidssygemeldinger, der har betydet at nogle aktiviteter og arrangementer er blevet udskudt. Heldigvis har vi fået stor og vigtig hjælp fra frivillige til f.eks. at passe telefonen og koordinere rådgivningerne.

Donationer

En dag var der en mand, der ringede og fortalte at han var Holbæk bysbarn og arbejdede i Øst Jysk Vinforsyning. De ville gerne donere 5000 kr. til Medusa, som han havde hørt om gennem sine forældre.

Vi har desuden fået 19.000 kr. til frivilligpleje af Frivilligrådet i Odsherred, samt kanaliseret julehjælp til vores brugere fra OAK-Fundation (Via LOKK) for 15.000 kroner via gavekort.

Og sidst men ikke mindst har vi modtaget 50.000 kr. fra Velliv – øremærket kvalitetssikring af vores rådgivning i Medusa.



Statistik og hvad vi gerne vil vide mere om...

I udarbejdelsen af nærværende årsrapport er der forhold og viden, som vi simpelthen ikke har nået at få sammentalt og fremstillet. Vi ser frem til i de kommende måneder at kunne fordybe os i følgende viden:

- Hvor mange børn møder vi indirekte i Foreningen Medusas tilbud, som har levet i vold?
- Hvordan er målgruppens socioøkonomiske forhold; ligner den hvad vi kender til fra tidligere?
- Hvordan er kvinderne i rådgivningen/netværksgrupper tilknyttet hhv. uddannelse og arbejdsmarked?
- Vi har i 2022 brugt flere økonomiske ressourcer på annoncer i lokale aviser, vi har været mere aktive på sociale medier (fortsat voksende Facebook-side), herunder f.eks. oprettet Instagram-profil, - har det ændret noget ved hvordan kvinderne eller deres pårørende får øje på Medusas tilbud?
- Hvad angiver de pårørende er virksomt for dem i Medusa?
- I 2022 er vi begyndt at benytte et evalueringsskema, hvor rådgiverne anfører kvindens og deres egen tilkendegivelse/vurdering af værdien af rådgivningssamtalen. Denne viden skal samles og evalueres med rådgiverne.

2023 og hvad vi gerne vil give mere omsorg...

Vi skal fortsat arbejde med synliggørelse af Medusas tilbud i både Holbæk, Odsherred og Frederikssund. Og have særligt fokus på de målgrupper, som vi ikke ser så ofte i vores rådgivning.

Vi skal fortsat følge udviklingen ift. ambulante tilbud til kvinder udsat for vold, samt arbejde for fortsat synliggørelse af Foreningen Medusas særlige tilgang.

Vi har længe haft et ønske om at nå ud til en yngre målgruppe, endda talt om at nå de store børn allerede i grundskolen – hvordan kan vi allerede der forebygge og oplyse om at man ikke skal leve i vold?

Gitte Olin Larsen, Leder af Foreningen Medusa

&

Marlene Damgaard, koordinator og socialfaglig rådgiver i Foreningen Medusa

18. april 2023