

Årlig statusrapport 2021

Ifølge partnerskabsaftalen mellem Holbæk kommune og Odsherred kommune og Foreningen Medusa, udarbejder Foreningen Medusa en årlig statusrapport, som beskriver foreningens aktivitetsniveau i forhold til at forebygge og afhjælpe fysisk og psykisk vold mod kvinder og deres børn. Vold udøvet af nære relationer.

Tallene og oplysningerne nedenfor drejer sig hovedsageligt om personer bosat i Holbæk og Odsherred kommuner. Ca. 64% af kvinderne som statistikken bygger på, er bosat i Holbæk eller Odsherred kommuner. Der er flere kvinder fra begge kommuner i forhold til sidste år, samtidigt er der forholdsvis flere kvinder fra Københavns området ca. 13. pct.

Medusas Frivillige

Pr. 31. december 2021 var der:

- 41 aktive frivillige borgere inkl. Bestyrelsen.
- 20 af de aktive frivillige er rådgivere, tovholdere eller mentorer.
- 10 af de aktive frivillige er nytilkommende i 2021

Rigtig mange frivillige er rekrutteret gennem annoncering målrettet efter frivillige til specifikke opgaver (rådgivning, praktiske opgaver i have eller på Krisecentret osv.).

I 2021 har foreningen Medusa været stærkt præget af Corona, herunder restriktioner i samfundslivet. Det er dog lykket at afholde flere informationsmøder og gennemføre to grunduddannelsesforløb og et rådgiveruddannelsesforløb.

Medusa har således uddannet 10 nye frivillige, herunder 8 rådgivere, i 2021. Det skal bemærkes at langt flere har været gennem Medusas uddannelsesforløb. Af mange grunde fortsætter ikke alle frivillige i foreningen. Det kan være af private årsager (sygdom eller at temaet er tungere end forventet o.lign).

I Coronatiden har det ligeledes været vanskeligt at tilbyde opgaver til frivillige i Krisecentret grundet nedlukninger og andre restriktioner.

I 2021 kunne Medusa – Corona til trods – afvikle en række af de udadvendte aktiviteter, som vi har for vane. Vi har afholdt Medusa Walk i september 2021 – med deltagelse af borgmesteren fra Holbæk; vi har deltaget aktivt i Sundhedsdagen i Holbæk, Folkemødet i Vig, Odsherred og Jyderup samt Høstmarkedet i Asnæs.



Medusa rådgivning i tal

I 2021 har Medusa registreret følgende:

- 118 nye henvendelser (hvor 96 er fra kvinden selv, resten er fra netværk eller professionelle vedr. en konkret kvinde).
- 108 unikke kvinder med aftalt rådgivninger.
- 301 aftalte rådgivninger.
- 258 gennemførte rådgivninger (når afbud og udeblivelser er trukket fra).
- 25 aftalte rådgivninger i gennemsnit om måneden.

Hovedparten af henvendelserne kommer fra kvinder i alderen 18-49 år – altså i en periode, hvor der typisk er mindre børn, og hvor der oftest er en tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelse.

Der har herudover været 29 socialfaglige rådgivninger i 2021. Medusa tilbød, som noget nyt, fra og med januar 2021 socialfaglige bistand 5 timer ugentligt.

Rådgivning i en Coronatid

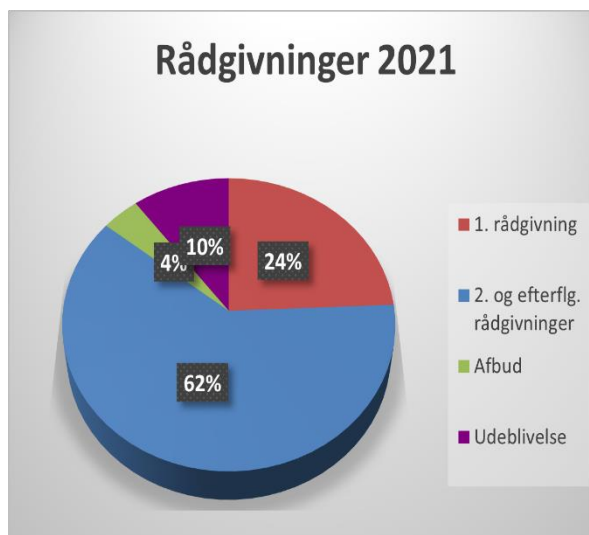
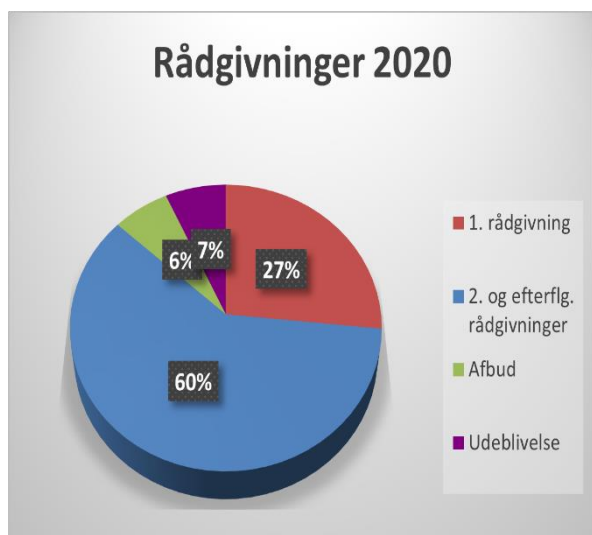
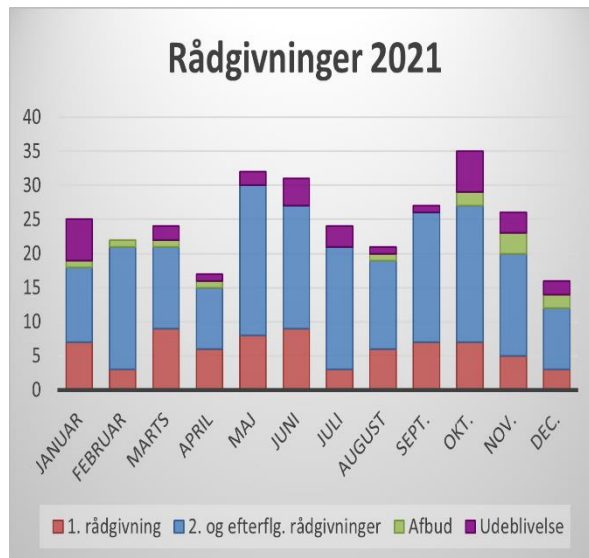
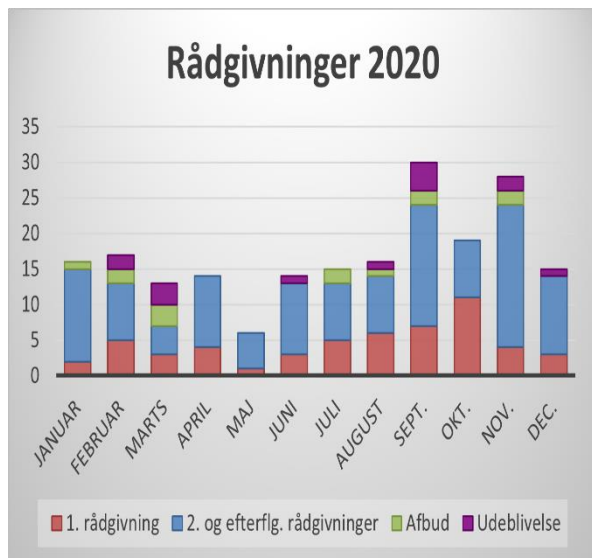
Situationen i 2021 har – i lighed med i 2020 - været meget præget af Corona. Men nedlukningerne i samfundet i 2021 har ikke haft helt samme indvirkning på antallet af henvendelser. Formodningen er dog alligevel, at kvinderne har været isoleret derhjemme sammen med børn og mand, og kan have vanskeligt ved at ringe eller komme til rådgivninger. Tabellerne illustrerer meget fint, at kvinderne vendte tilbage i løbet af januar 2021 og hen over sommeren og i efteråret. Samlet set har der aldrig været flere ny-henvendelser og rådgivninger siden Medusa åbnede i 2009. Formodningen er ligeledes, at den megen fokus på vold i nære relationer i medierne har påvirket antallet af henvendelser, og kvinderne har muligvis været yderligere presset i perioder, hvor samfundslivet har været lukket ned. I december 2021 og hen over julen har de øgede smittetal muligvis påvirket antal af henvendelser, som her har været nedadgående. Smittede og nærkontakter måtte jo blive hjemme.

Medusa har løbende annonceret og brugt de sociale medier flittigt, for at udbrede og sikre kendskabet til Medusas tilbud. Herunder, at der fortsat blev gennemført rådgivninger for såvel kvinder som for pårørende – Corona til trods. Pårørendetilbuddet blev fremhævet i flere af annoncerne. I Medusa har vi haft 8 samtaler med pårørende i 2021. Det afspejler henvendelser fra 4 unikke pårørende, der har haft mere end én samtale. Pårørendehenvendelserne er udover de rådgivninger der afspejles i det samlede antal rådgivninger for kvinder.

Børn

De 91 unikke kvinder, som har gennemført én eller flere rådgivninger i Medusa, har tilsammen over 76 børn i alderen 0 og 17 år.

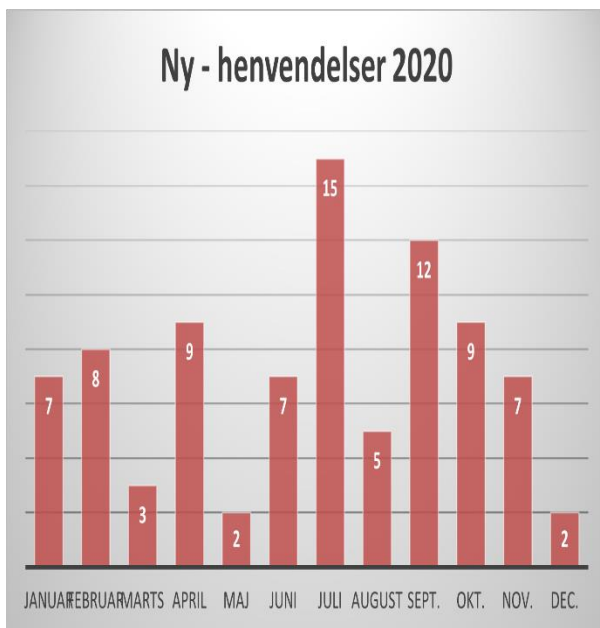
Hvis kvinden lever i et voldeligt forhold, gør Medusas rådgivere meget ud af, at få kvinden gjort bevidst om, at det, at blive i et voldeligt forhold har meget store konsekvenser - ikke blot for hende selv, men også for hendes børn. Rådgiverne anbefaler, at kvinden tager kontakt til Holbæk eller Odsherred Kommune, da der er hjælp at få, når der er børn involveret.



Grafterne "Rådgivninger" viser, hvordan alle samtaler fordeles ud på 1. eller 2+ rådgivning samt udeblivelser og afbud. Her ses det, at vi har et overtal af 2. og efterfølgende rådgivninger ud af det totale antal rådgivninger i Medusa fordelt over året.



"Rådgivningsfordeling 2020 og 2021" viser, hvordan rådgivninger er fordelt ud over året.

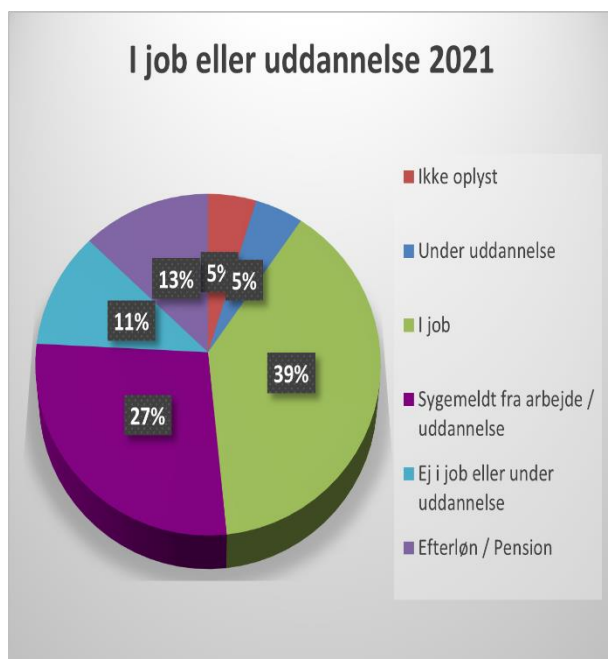




Tilknytning til arbejdsmarkedet / uddannelse

Godt 3 ud af 4 kvinder, som er i forløb i Medusa, er i job eller uddannelse (77 %). Under rådgivningerne fortæller over halvdelen af kvinderne, at volden har påvirket deres job eller uddannelsesforløb.

Det er vigtigt for kvinderne at kunne bibeholde job eller uddannelse. Dette kommer til udtryk i rådgivningerne, hvor kvinderne oplyser, at forløbet i Medusa er medvirkende til, at de kan fastholde tilknytningen til arbejdsmarkedet eller studie.





Rådgivningerne

Rådgivningerne drejer sig ud over volden og de virkninger – eller eftervirkninger den har – også om økonomiske, socialfaglige og juridiske forhold og især bekymringer i forhold til børnene.

De kvinder, som flere gange benytter sig af Medusas rådgivning, oplyser, at rådgivningerne har haft stor betydning.

Det har været en støtte, anonymt at kunne tale med andre om sin situation, og få hjælp til at få den belyst fra forskellige sider. Det har givet styrke og mod til at kunne handle i forhold til at komme ud af volden eller få bedre styr på eftervirkningerne af volden. Det at vide, at man kan få rådgivning så mange gange man har brug for, har været vigtigt.

Udbytte af rådgivningerne

I efteråret 2019, påbegyndte Medusa et evalueringsarbejde med henblik på fremover at kunne måle på den udvikling/det udbytte kvinderne får af en enkelt eller flere rådgivninger.

I 2021 blev evalueringen af Medusas rådgivningstilbud færdiggjort.

Arbejdet mandede ud i, at der fra februar 2022 bliver indført en systematisk registrering af kvindernes selvoplevede udbytte af rådgivningerne. Det betyder at det bliver muligt fremadrettet at lave en form for procesevaluering.

Evalueringen har endvidere øget fokus på, at det er en ret homogen gruppe kvinder, der går i rådgivningen. Primært kvinder af dansk baggrund, kvinder med 1-2 børn, kvinder der er 30-49 år og mange kvinder i arbejde.

Evalueringen har således også vist, at det kan være hensigtsmæssigt at tænke i nye målgrupper – og i forlængelse heraf overveje en ny rekrutteringsstrategi og andre rådgivningsmetoder – i fald altså, at Medusa skal udvide målgruppen.

Ældre og yngre kvinder og kvinder af anden etnisk baggrund end dansk, kunne blive et nyt fokus for Medusa.

Der er i forlængelse af evalueringen blevet udfærdiget en række ansøgninger særligt målrettet udviklingen af tilbud til de yngre kvinder. Medusa afventer tilbagemelding på disse ansøgninger i 2022.

Der er endvidere udarbejdet en journalistisk læsbar artikel på basis af evalueringen. Denne anvendes løbende i formidlingsøjemed og som læringsredskab.

En kvinde der har fået flere telefonrådgivninger og en personlig rådgivning siger følgende:

"Hjælpen fra Jer..... der vil snakke med os, når vi har behov for det – har simpelthen gjort at jeg selv har kunnet kæmpe mig videre til et bedre sted i relationen med mig selv og mine egne personlige problemer og ansvar.... I har hjulpet mig i akut krise, hvor jeg var tabt i mellem alle stole i det officielle system..... tusind tak for Jeres menneskelige og faglige fantastiske hjælp til mig, da jeg virkelig havde brug for det..... I har dermed hjulpet mig det lille skub videre, så jeg lige kan stavre videre selv....."



Aflysninger/udeblivelser

Der har i løbet af 2021 været 31 udeblivelser og 12 afbud efter, at der er aftalt en rådgivningstid.

Det er vores vurdering, at det bl.a. kan skyldes, at det kræver stort mod at tage det første skridt til at komme ud af et voldeligt forhold, - og nogle gange skal der flere tilløb til. Hertil har vi erfaring med, at kvinderne nogle gange bliver forhindret af deres evt. partnere eller sygdom. Oftest tager de kontakt igen for en ny tid.

I 2021 har situationen været yderligere forværret grundet Corona. Der har været flere forhindringer for kvinderne på hjemmefronten. Skoler for dem og deres børn har været lukket – og mændene ofte hjemsendt. Hertil melder kvinderne afbud, hvis de selv eller deres nære er syge. Det afspejles dog ikke i de samlede tal, hvis man sammenligner med 2020.

Hvordan finder kvinderne Medusa

Kvinderne bliver bl.a. henvist til Medusas rådgivning fra Kommunen (7%), egen læge (12%), krisecentre (15%) og psykolog samt psykiatrien (7%).

28% af kvinderne har hørt om Medusa gennem deres eget netværk.

Hertil er der kvinder, der kommer fordi de har læst om Medusa på internettet via fx Facebook eller vores hjemmeside (16 %).

Medusa har tillige fået 9% flere følgere i 2021 end i 2020.

Det har været prioriteret at bruge ressourcer og annoncekroner til at booste Facebookopslag.

Medusa gennemfører eller deltager normalt i en lang række udadvendte arrangementer (Folkemødet i Odsherred, Det Store Teselskab i Holbæk, Medusa Walk m.fl.). Det Store Teselskab har været aflyst i 2021, men de andre aktiviteter har været afholdt.

Det har dog ikke været muligt at dele materiale ud - eller have det liggende hos læger, tandlæger mv – som vi plejer – grundet corona. Derfor har Medusa også været ekstra mere opmærksom på at annoncere og formidle via Facebook mv.



Medusas øvrige tilbud

Netværksgrupper

Formålet med Medusas netværksgrupper er at etablere et tilbud, hvor kvinder, der er eller har været udsat for vold i nære relationer, kan få støtte til større livskvalitet gennem samvær og erfaringsudveksling. Konkret er netværksgrupperne i Medusa primært et tilbud til kvinder, der har fået rådgivning i Medusa eller har været på Krisecentret.

14 kvinder har i 2021 deltaget i en af Medusas to netværksgrupper.

Netværksgrupperne afholdes hver anden uge året rundt. De er tidsmæssigt tilpasset, så både arbejdende kvinder, og kvinder der kan møde op om formiddagen kan deltage.

Netværksgrupperne har været udfordret i 2021 – igen grundet Corona.

Men de har været afholdt løbende. Kvinderne havde mulighed for at deltage i rådgivningerne under nedlukningen – og nogle af kvinderne har haft jævnlig telefonkontakt med tovholderne.

Kvinderne oplyser, at netværksgruppen er en stor støtte, når de skal begynde at leve et liv uden vold.

De oplyser, at det er givende at tale med andre, der har prøvet noget tilsvarende – ”man føler sig ikke alene eller forkert” – og grupperne er gode til at holde humøret oppe og støtte hinanden med erfaringer, når kvinderne står i svære situationer, fx møder i Familieretshuset omkring samvær eller andre forhold. De får en oplevelse af, at det kan gå fremad.

Sms fra kvinde, der afslutter et netværksforhold i Medusa, til frivillig netværkstovholder:

”Kære, Tusind tak for din besked og din omsorgsfulde måde at være på. Jeg har det godt og nyder sommeren. Jeg har ikke umiddelbart behov for at være en del af gruppen igen, men vil samtidig sige jer alle i Medusa et stort tak for Jeres måde at være på og byde velkommen i et meget kærligt miljø, da jeg var sårbar og trængte til ”fremmede” folk ville lytte til mig. Det er et fantastisk sted I har skabt og jeg ønsker Jer alle det bedste.”

Mentorforhold

2 kvinder har i 2021 haft en mentor.

Et mentorforhold kan både blive etableret på baggrund af gennemførte rådgivninger i Medusa, og som en del af efterværnet for kvinder som har haft ophold på Holbæk krisecenter, og som efter opholdet vælger at bosætte sig i Holbæk eller Odsherred kommune.



Mentorforholdene reguleres af en kontrakt mellem mentor og mentee. Det løber typisk over flere år, da det oftest tager flere år for kvinderne at lande på begge fødder, få arbejde, uddannelse mv. Medusa har bevidst ikke etableret flere mentorforhold i 2021 – dels grundet Corona – dels, da Medusa overvejer at ændre på mentorstrukturen. De frivillige skal passes på i denne relation. Overvejelserne går bl.a. på, om der skal være to mentorer, således at mentorerne kan sparre med hinanden.

Hjælp gennem henvisning til andet relevant tilbud

Nogle kvinder er på baggrund af deres telefoniske henvendelse eller gennemførte rådgivninger blevet henvist videre til Holbæk eller Odsherred kommune, psykiatrien, egen læge, Dansk Stalking Center, Center for voldtægtsofre, et krisecenter eller misbrugscenteret.

Medusas øvrige aktiviteter

Løbende møder for frivillige:

- 1 x mdr.: Aktivgruppen (orientering, planlægning) (udfordret i 2021). Her har Medusa i stedet arrangeret Walk & Talks i nedlukningsperioderne.
- 1 x mdr.: Erfa/Supervision (med ekstern psykolog) – er blevet gennemført i hele 2021.
- 4 x årligt: Bestyrelsesmøder – gennemført virtuelt - og som fysiske møder.

Uddannelse:

- Intro forløb x 3 (der har været gennemført introaftener – på trods af Corona. Varetaget af den daglige leder)

Medusa har hele tiden holdt sig til retningslinjerne, så det har været nødvendigt at gennemføre flere introaftener for at holde deltagerantallet nede på det forskrevne antal.

- Uddannelsesmoduler i forhold til: Rådgivning og netværksgrupper (varetaget af egen psykolog og daglig leder)
- 2 x grunduddannelse har været gennemført.
- Temaaftner (disse har ikke været afholdt i 2021). De frivillige er løbende orienteret om muligheden for at deltage i Center for Frivilligt Socialt arbejdes mange kursustilbud.
- Der er gennemført et to-dages uddannelsesforløb, lokalt i Holbæk, for alle rådgivere – et kursus varetaget af Center for Socialt Arbejde om det at være bisidder.
- Rådgiveruddannelsen har været gennemført i efteråret 2021. I foråret 2022 bliver de "kørt" ind af de erfarne rådgivere.



Visitation og opfølgning:

Visitation til tilbuddene og opfølgning (mentor og netværksgrupperne) bliver udført af psykologen i krisecenteret og den daglige leder og koordinator i Medusa.

Oplysningsvirksomhed:

- **Temaaftner** i Medusa for frivillige og ansatte
- **Oplæg i lokalsamfundet** – her har foreningen været udfordret. Flere arrangementer er blevet aflyst. Derimod har Medusa afholdt flere webinarer blandt andet for Holbæk kommune og for frivilligrupper.
- **Deltagelse i lokale arrangementer** – her har det ligeledes været vanskeligt i 2021. Den daglige leder er dog repræsentant i Holbæk kommunes Udsatteråd – og er her med til at udbrede kendskabet til Medusa. Herunder deltaget i møder med kommunens socialudvalg, møder med borgmesteren, temamøder etc. Medusa har desuden deltaget i et medlemsarrangement for 3F, et temaarrangement i Odsherred kommunes Udsatteråd og et arrangement om vold – arrangeret af Danner m.fl. på biblioteket i Holbæk.

Sy/strikke- og malerværksted

Medusas værksteder er åbne hver onsdag og torsdag – undtagen i juli måned - både for de kvinder, der benytter sig af Medusas tilbud, kvinderne der bor på Holbæk Krisecenter og Medusas frivillige.

Værkstederne har været lukket i perioder i 2021. Henholdsvis for at passe på de frivillige og kvinderne.

”Grønne fingre”

En gruppe af frivillige arbejder i krisecentrets have til glæde for krisecenterets beboere, som samtidigt opfordres til at deltage i aktiviteterne. Havegruppen er vokset. Og denne gruppe har været særdeles aktiv i hele 2021.

Praktiske opgaver og formidling

I forbindelse med arrangementer, temaaftner osv. udfører både frivillige og kvinder, der tidligere har benyttet sig af Medusas tilbud, som er blevet frivillige, praktiske opgaver som fx at lave kaffe, smøre sandwich, arrangere borde og meget andet. I Coronatiden har den daglige leder og koordinatoren varetaget den slags praktiske opgaver, da det handlede om at begrænse evt. smittespredning.

De frivillige er med til at udbrede kendskabet til Medusa, ved fx at stå i boden på Sundhedsdagen, Det store Teselskab på Holbæk museum, Høstfest i Asnæs, Folkemødet i Vig, arrangere Medusa Walk og ved at holde oplæg om Medusas arbejde.



Opgaver for frivillige i Krisecentret

'Mandagsmad'. Der er tilknyttet 4 frivillige til dette tilbud. Desværre har det været lukket ned hele 2021 som følge af corona situationen. Krisecentret glæder sig til at kunne starte op igen og imødeser gerne flere interesserede frivillige.

'Børneaktiviteter'. En frivillig er ugentlig voksenven for især de større børn på krisecentret. En anden frivillig er ansvarlig for en lektiecafe i Medusa.

'Nattevagter'. Krisecentret har 3 frivillige tilknyttet som telefonvagt om natten. Når det faste personale lukker og slukker for dagen kl. 22:00, stilles Krisecentrets hovedtelefon på skift om til en af de 3 frivillige.

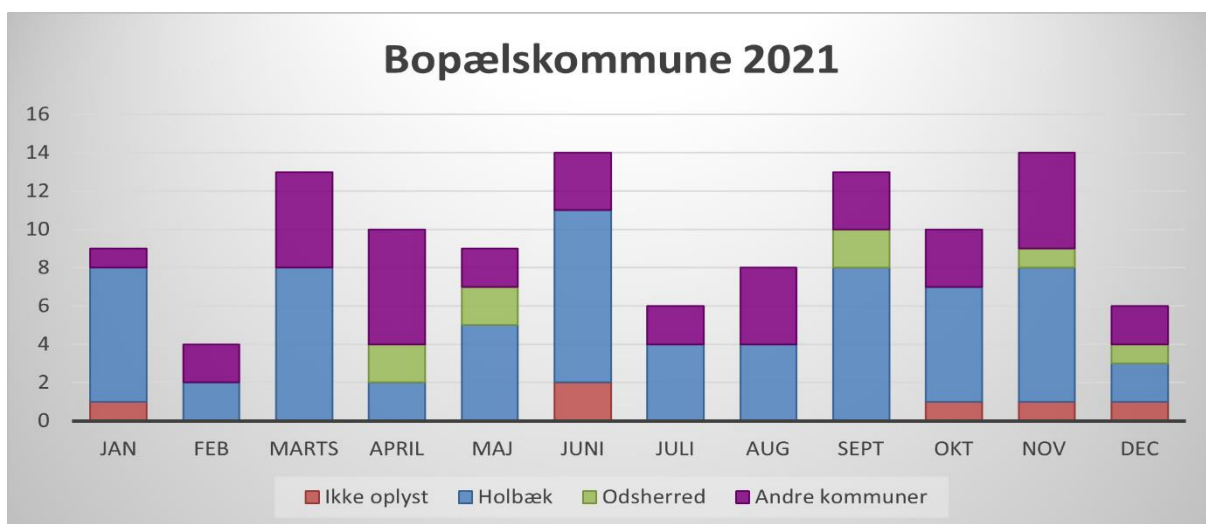
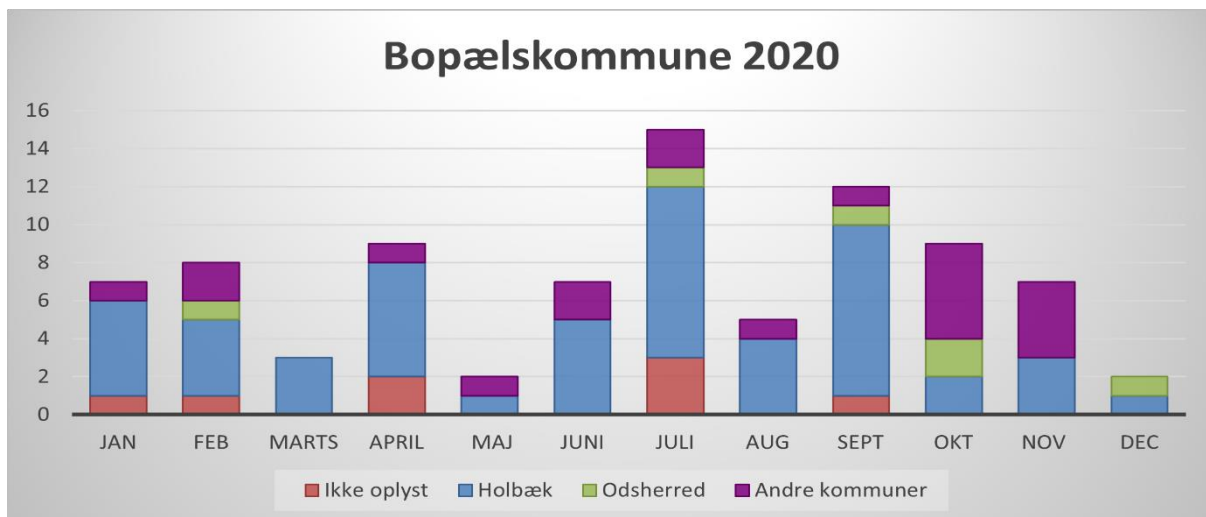
De har alle adgang til krisecentrets registreringsystem, og kan derved være behjælpelig for henvendelser fra beboere eller kvinder der ringer akut ude fra.

Netværk og socialt fællesskab

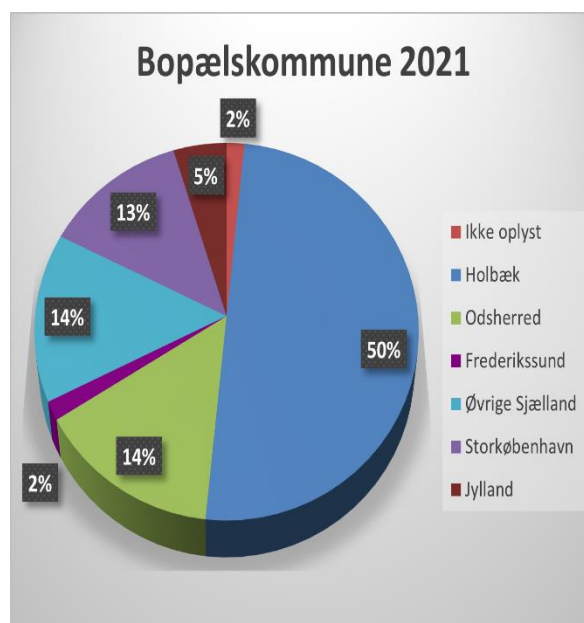
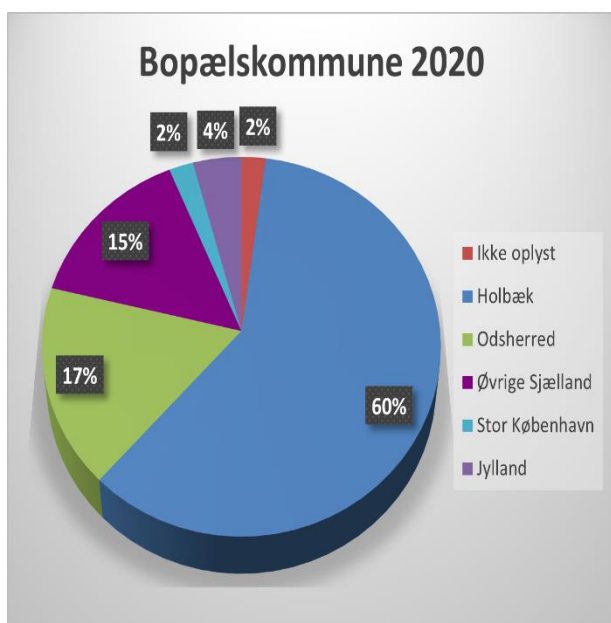
En grundlæggende forståelse i Medusa er, at netværk og muligheden for at føle sig som en del af et socialt fællesskab, er afgørende for at genetablere et godt liv uden vold.

I Medusa er der derfor også fokus på det uformelle samvær, hvor de voldsudsatte kvinder inviteres ind i fællesskabet eks. gennem café- og værkstedsaktiviteter eller temaaftner.

Optimalt opnår de kvinder, som har fået hjælp i Medusa, at få det så godt i deres liv, at de selv får overskud til at være frivillige – og på den måde opleve sig selv som værdifulde bidragsydere til samfundet. Det er således også tilfældet i 2021 – selv om de fællesskabende aktiviteter har været neddroset.



(Tabellerne viser kommunefordelingen hen over året)



(Tabellerne viser kommunefordelingen i procent)

Gitte Olin Larsen, leder

&

Mette Meldgaard daglig leder af foreningen Medusa

21. februar 2022

Efterskrift i en Coronatid:

Årsrapporten udkommer i forbindelse med Foreningen Medusas generalforsamling den 30. marts 2022.

I 2021 er der arbejdet på at skabe et grundlag for at udbrede Foreningen Medusas geografiske rækkevidde. Den geografiske udbredelse skulle i så fald omfatte bl.a. Kalundborg og Frederikssund kommune. Der er blevet indgået en aftale med Frederikssund kommune. Samarbejdet påbegyndes i februar 2022. Frivillige og ansatte fra Frederikssund kommune vil blive uddannet i Medusa. Samarbejdet med Kalundborg ligger pt. stille. Men Medusa har dog i 2021 uddannet frivillige og ansatte fra Kalundborg Krisecenter.

Der skal i 2022 arbejdes på mere formidling og udbredelse af kendskabet til Medusa i Odsherred kommune, da der fortsat er færre kvinder fra Odsherred, der henvender sig – end der er fra Holbæk. Der vil blive etableret mulighed for at gennemføre rådgivninger lokalt i Odsherred. Der har været afholdt en række møder med Frederiksværk Frivilligcenter. Her påtænker de at starte netværksgrupper mv. Medusa har en konsulentfunktion i den forbindelse. Der uddannes frivillige fra Frederiksværk i Medusa – mod betaling.

Hertil er der på baggrund af evalueringen af Medusas aktiviteter tillige beskrevet en række nye målgrupper, som Foreningen skal arbejde på at nå. Disse er bl.a. unge kvinder.

Medusa har fået tilskud socialstyrelsen som PUF-midler (driftsmidler i 2020-2021) hertil kommer driftstilskud fra henhv. Holbæk og Odsherred kommuner. I 2022 kommer der ligeledes driftstilskud fra Frederikssund kommune.

Yderligere har Sparekassen Sjælland-Fyn doneret midler, der nu er brugt til at renovere facaden på Pavillon. Frivilligrådet i Holbæk har på baggrund af en ansøgning fra Medusa doneret 19.000 målrettet bl.a. fastholdelse af frivillige. EDC i Holbæk har på baggrund af ansøgning doneret 25.000 målrettet støtte til kvinder med børn i Medusa. Lokallisten i Holbæk har doneret 20.000 til Medusa. Andre gode virksomheder og mennesker har ligeledes doneret mindre beløb løbende. En privat donor har doneret 12.500 kr.