

NYTTIG INFO

Foreningen Medusa - et liv uden vold

www.etlivudenvold.dk

Rådgivning for kvinder udsat for vold, samt deres pårørende i Holbæk og Odsherred.
Oplysning til fagfolk og virksomheder

Landsforeningen af Kvindekrisecentre (LOKK)

www.lokk.dk

Interesseorganisation for kvindekrisecentre.
Rådgivning til fagfolk om vold mod kvinder og børn
Formidling af kontakt til kvindekrisecentre.

Lev Uden Vold (LEV)

www.levudenvold.dk

National enhed af interesseorganisationer i fh.t. vold i nære relationer.
Videnscenter og rådgivning for fagfolk
Hotline for voldsudsatte mænd og kvinder

FIU-Ligestilling

www.fiu-ligestilling.dk

På hjemmesiden finder du, bl.a. håndbogen "Partnervold – om arbejdspladsens forebyggelse og håndtering", som kan downloades gratis.

Voldmodmand.dk

www.voldmodmand.dk

Telefonrådgivning og samtaler.

Mandecenteret

www.mandecenteret.dk

Rådgivning til mænd under skilsmisse og parbrud.

Dialog mod vold

www.dialogmodvold.dk

Behandlingstilbud til voldsudøver og til hele den voldsramte familie

Alternativ Til Vold i Roskilde

www.alternativtilvold.dk

Behandlingstilbud til mænd, der har volds- og aggressionsproblemer i forhold til deres partner.

FORENINGEN MEDUSA - ET LIV UDEN VOLD | 2020

KONTAKT

Medusa er en forening, hvis formål er at forebygge og afhjælpe vold i nære relationer.

Medusa tilbyder gratis og anonyme tilbud til kvinder og pårørende, der er - eller har været berørt af vold i nære relationer.

Foreningen er lokalt forankret i Holbæk og Odsherred.

Ring til os **28 76 87 76** alle hverdage kl. 10-14 eller send en mail til info@etlivudenvold.dk



Har du brug for **akut hjælp:**

Alarmcentral: **112**

Politi: **114** (oplys postnr.)

National hotline: **70 20 30 82**

Besøg etlivudenvold.dk for mere information

 **edusa - et liv uden vold**
etlivudenvold.dk

Vold i parforholdet - påvirker også arbejdslivet!



Hvordan kan arbejdspladsen hjælpe?

STØTTENDE SAMTALER | NETVÆRKSGRUPPER | MENTORORDNING

FAKTA

- ⚠ Vold i parforholdet koster det danske samfund mindst ½ mia. kr. årligt.
- ⚠ Produktionstab for danske virksomheder ved højere sygefravær blandt de voldsramte er minimum 90 mio. kr. om året.
- ⚠ Den seneste undersøgelse i Danmark viser, at 38.000 kvinder og 19.000 mænd årligt udsættes for fysisk vold i parforholdet.
- ⚠ 77% af kvinder udsat for vold i parforholdet oplyser, at voldsudøver i et eller flere tilfælde har udvidet chikanen/volden til også at omfatte deres arbejdssituation.
- ⚠ 38% af kvinderne i samme undersøgelse, har svaret, at voldsudøver har truet eller generet dem, mens de har været på arbejde.
- ⚠ 24% af kvinderne har ophørt med at arbejde pga. voldsudøvers chikane.
- ⚠ 32% har oplevet, at voldsudøver bevidst har forhindret dem i at tage på arbejde.
- ⚠ 83% af de kvinder der har været udsat for vold i parforholdet oplyste, at volden på en eller flere måder havde negativ påvirkning på deres arbejdsindsats.
- ⚠ 55% var bekymrede for, hvad kollegaerne ville tænke om, at de havde været udsat for vold i parforholdet.

Kilde:
Statens Institut for Folkesundhed
Udgivet juni 2018

ALARMSIGNALER

- ⚠ Medarbejderen har mange sygedage, glemmer eller aflyser jeres aftaler i sidste øjeblik og kommer med begrundelser, der giver anledning til undren.
- ⚠ Medarbejderen har skader, som ikke kan forklares, eller forklaringerne giver anledning til undren ("jeg gik ind i døren", "faldt ned af trapperne...").
- ⚠ Du overhører, at medarbejderens partner nedgør ham/hende (eks. "du er dum, grim" eller dét, der er værre) og kalder ham/hende negative øgenavne (eks. "din so", "luder").
- ⚠ Partneren holder øje med alt, hvad din medarbejder laver, ringer og sms'er hele tiden med spørgsmål om, hvem hun/han er sammen med osv.
- ⚠ Måske følger partneren medarbejderen til og fra arbejde hver dag.
- ⚠ Medarbejderen får ikke "lov" til at deltage i sociale aktiviteter på arbejdspladsen og er på vej til at blive meget isoleret.
- ⚠ Medarbejderens humør, udseende, kropsvægt eller arbejdsindsats har forandret sig bemærkelsesværdigt.

Vold i parforhold finder sted både blandt unge og gamle, i nye parforhold, i gamle ægteskaber og i alle sociale lag - fra den ufaglærte timelønnede til de høje stillinger på direktionsgangen.

5 GODE RÅD

Her er 5 gode råd, som lederen eller kollegaen kan benytte, hvis man får mistanke om, at en medarbejder er udsat for vold i parforholdet.

Det er ikke meningen, at man skal gå ind i rådgivning eller anden form for hjælp – Det skal der professionelle mennesker til.

Du skal blot medvirke til at medarbejderen får hjælp, ved at fortælle om, din bekymring og oplyse om hjælpemulighederne.

Du kan evt. benytte flg. 5 råd i samtalen:

1. Sig til medarbejderen, at du **har observeret forandringer** hos hende/ham. Understreg, at medarbejderen ikke behøver at forklare noget.
2. Informer om, at **Medusa tilbyder anonym og gratis** hjælp til kvinder der har været udsat for vold i parforholdet, samt deres pårørende.
3. Giv medarbejderen **et visitkort og evt. andet oplysningsmateriale fra Medusa**. Forstå at det kan blive liggende på arbejdspladsen.
4. Giv mulighed for, at medarbejderen kan tage et **møde med Medusa i arbejdstiden**, så voldsudøver ikke får viden om mødet.
5. Hvis medarbejderen (på et tidspunkt) tager imod tilbuddet, kan du eller en anden fra jeres arbejdsplads **være chauffør på dagen**. Forvent ikke, at det sker med det samme.