



## Årsberetning ved Foreningen Medusas Generalforsamlingen 27. marts 2019

*OBS! For at undgå dobbeltarbejde, har vi år valgt at supplere årsberetningen med den statusrapport, som der er udarbejdet til hhv. Odsherred og Holbæk kommune i forbindelse med vores partnerskabsaftaler.*

### **Medusas brede vifte af tilbud i 2018**

For en beskrivelse af mængde og antal af Foreningens forskellige tilbud henviser vi til den vedhæftede årsrapport for 2018.

### **- Men Medusa er mere end det...**

*I det følgende suppleres årsrapporten med lidt flere ord om 2018 i Foreningen Medusa.*

- *Menneskene bag Medusa*
- *Den interne organisering*
- *Finansiering af Foreningen Medusas aktiviteter*
- *Arrangementer, som vi har inviteret til...*
- *Arrangementer som vi er blevet inviteret til...*

### **Menneskene bag Medusa**

#### **Frivillige**

FM havde i 2018 35 aktive frivillige (+ bestyrelsen) Hertil kommer ca. 70 frivillige, der er hvilende medlemmer. 18 af foreningens aktive frivillige er rådgivere, tovholdere i netværksgruppe eller mentorer.

Der er i 2018 kommet 15 nye frivillige!

Der er 31 kvinder og 4 mænd blandt de frivillige.

*Alle frivillige skulle meget gerne hænge med billede på vores fine træ i indgangen i Pavillonen. Hvis du endnu ikke er kommet op at hænge, så kom med et billede til Gry eller Mette.*

#### **Ansatte i foreningen 2018**

Fra 1. februar var Line Mitchell var i 2018 ansat som koordinator og kommunikationsmedarbejder 32 tim. ugl. i en tidsbegrænset stilling frem til 31. dec. 2018.

Imidlertid opsagde Line pr. 1. juli 2018 sin stilling af private årsager.

I juli og August var Gry Norang var ansat som kommunikationskonsulent. 1. september fastansatte vi Gry som kommunikationsmedarbejder 20 timer ugentligt i en tidsbegrænset stilling frem til 31. dec. 2019.

15. august kunne vi sige goddag til Mette Meldgaard, der blev ansat som ny koordinator 37 timer om ugen i en tidsafgrænset periode frem til 31. dec. 2019.



31. december valgte Ane Voss at fratræde sin stilling som leder af HKM og derved også som leder af foreningen Medusa. 1. januar 2019 tiltrådte Gitte Olin Larsen som ny leder af begge steder.

## **Samarbejdet med Holbæk Krisecenter Medusa (HKM)**

Foreningen Medusa har et tæt samarbejde med Holbæk Krisecenter Medusa i forhold til efterværn for de kvinder, som har haft ophold på krisecenteret. I 2018 har HKM's psykolog til gengæld forestået den interne undervisning af frivillige i Medusas tilbud, samt visiteringen til- og opfølgningen på FM's mentorforhold og netværksgrupper.

Herudover samarbejder Foreningen Medusa med Krisecentret på følgende områder:

- om de kreative værksteder i foreningens lokaler.
- Foreningen uddanner frivillige til Krisecentret.
- Herudover laver frivillige lektiecafé, børnearrangementer, søndagscafé, yoga og temaarrangementer, hvor beboere på Krisecentret er inviteret.

## **Intern organisering i 2018**

### **Interne møder i Medusa**

- Bestyrelsen har afholdt 4 møder
- Aktivgruppemøde med fællesspisning: 10 møder
- Erfa-møde hver anden måned (5 gange i alt)
- Møder i arbejdsgrupperne efter behov
- Bestyrelsen har inviteret til inspirationsseminar i oktober måned for alle frivillige med overskriften "Hvad gør vi sammen for Medusa"

### **Uddannelses aktiviteter i 2018**

- 3 x Intro for nye frivillige
- 2 x Grundkursus: Kommunikation & Kriseteori
- 1 x Rådgiveruddannelse
- 2 x Mentoruddannelse

### **Supervision**

Supervision v. ekstern supervisor hver anden måned (4 gange i alt)

### **Kurser**

Mindst 5 frivillige har deltaget i eksterne kurser i Center for frivillige socialt arbejde relateret til Foreningen Medusas arbejde. 1 ansat og 1 frivillig deltog i december i kursus i Æresrelaterede konflikter.

### **Mailplatform**

Alle aktive frivillige har nu deres egen mailadresse, alle har adgang til kalenderen på den nye platform, og her koordineres alle aktiviteter. Det fungerer rigtig godt.

### **Nyhedsbrev i 2018**

Udsendt 2 gange, men nyhedsbrevene er blevet suppleret af referaterne fra aktivgruppemøderne, hvori man internt kan orientere sig om aktuelle arrangementer i foreningen.



## **Mødestrukturer i Medusa 2018**

Også i 2018 tilstræbte vi at afholde møder primært om onsdagen kl. 17-19. Onsdag var derfor også i 2018 den dag, hvor der var meget liv i huset, man kunne komme forbi til en kop kaffe, få en strikkepind i hånden, sy eller bare være...

Første onsdag i måneden var og er fortsat helliget de frivillige, der indgår i Medusas tilbud om rådgivning, mentorforhold eller netværksgrupper.

Den sidste onsdag i måneden har der gennem 2018 været afholdt aktivgruppe møde, undtagen juli og december måned. Aktivgruppemødet er koordinerende for stort set alle andre aktiviteter i Foreningen. Følgende arbejdsgrupper var i 2018 aktive og refererede til Aktivgruppemøde:

### **Arbejdsgrupper i 2018:**

#### *Præsentationsgruppen:*

Gruppen har holdt forberedende møder og har holdt oplæg og præsentationer i lokalsamfundet.

#### *Oplæg 2018*

Inner Wheel Nykøbing sj.

Lions Club Holbæk

Social- og forebyggelsesudvalget I Odsherred Kommune

Odsherreds Y'Mens Club

Oplæg for lægesekretærer i Odsherred Kommune

Røde Kors i Tølløse

Serapion/Nexus (for forretningsudvalget i logen)

*Markedsføringsgruppen* Gruppen har arbejdet på at intensivere FM's tilstedeværelse på de sociale medier. Arbejdet fortsætter i 2019.

#### *Distributionsgruppe*

Gennem 2018 er distribution af materialer koordineret på Aktivgruppemødet.

#### *Kreative værksteder*

Frivillige har holdt åbent Syværksted/strikkeværksted hver onsdag for kvinder og børn på krisecenteret, kvinder fra FM's tilbud og for de frivillige, som har haft lyst til at deltage.

Der er nu blevet ryddet rigtig flot op i materialer, og tilkøbt flere materialer til værkstedet.

I værkstedet har der ligeledes været mulighed for at arbejde med diverse mindre kreative udfoldelser bl.a. til stor glæde for børnene på HKM.

Hver torsdag har der været holdt malerværksted bl.a. med inspiration fra kunstterapi, og resultaterne kan nydes i det store møderum

*Alle værkstederne fortsætter i 2019*



## *Yoga/Juleklip/Søndagscafé/Lektiehjælp*

- er blot nogle af de rigtig gode "ekstra-arrangementer", som er blevet til og koordineret på aktivgruppemødet. Målgruppen er både Frivillige, beboere på Krisecentret og de kvinder, der bruger Foreningen Medusas øvrige tilbud. Der har været skiftende, men stigende antal af deltagere og grundlæggende har tilkendegivelserne været, at det har givet lys og glæde til deltagerne, og ikke mindst styrket oplevelsen af et inkluderende fællesskab!

## *Haveaktiviteter*

Vores aktivitetsmedarbejder har været koordinator på de grønne fingre i 2018 og fortsætter med denne opgave i 2019 i forbindelse med sin ansættelse i Krisecentret.

Forskellige frivillige har desuden deltaget i løbende pasning af haven. Haven er blevet fint tilplantet med alskens spiselige planter, der er etableret en skovhave, flyttet høns ind i eget hus og gård, etableret legeplads til stor glæde for børnene på HKM, opsat fuglehuse og lagt planer for fortsat udvikling af haven efter permakulturelle principper. I efteråret arrangerede vi en "havevandring" for alle frivillige og ansatte, hvor vores havekonsulent Katrine Dolleris og fodrede os med urter og oplysninger om vores planter i haven.

## *MedusaWalk 2018*

Som noget helt nyt har en gruppe frivillige fundraiseret, arrangeret og stået for gennemførelse af et helt nyt tiltag i Foreningen : MedusaWalk. Der var 123 deltagere og Walken blev igangsat af Holbæks Borgmester Christinas Krzyosiak Hansen.

Arrangementet gik ud over al forventning: Vejret var godt, folk var glade og Holbæk blev lyserød af alle de vandrende deltagere i lyserøde t-shirt! Der var tillige rigtig god mediedækning på arrangementet!

På dagen blev det aftalt at der igen d. 8. september 2019 arrangeres Medusawalk 😊

## *Gruppen af frivillige på Holbæk Krisecenter Medusa*

Gruppen har tidligere mødtes fast hver måned den 3. onsdag i måneden. I 2018 blev dette aftalt til kun at være hver 2. måned. Siden juni måned har der imidlertid ikke været holdt møde grundet tidspres. Der har været afholdt møde for "Nattevagterne"; 3 frivillige påtager sig at svare på Krisecentrets telefon, hvis beboerne har brug for kontakt efter at de ansatte er gået hjem. Herudover har der gennem året været 5 frivillige, der på skift har været med til at lave fælles mad for og med beboerne i Krisecentret hver mandag. Vi har også en "Brandmajor"; en frivillig nabo, der har nøgle og som kan kontaktes, hvis der er en dør der skal låses op til et værelse el.lign. efter at de ansatte er gået hjem. I 2018 har vi tillige haft frivillige, der kom hver onsdag og lavede glade aktiviteter med børnene på Krisecentret, samt en lille gruppe frivillige, der indimellem kom og bare var og hyggede med de voksne beboere i Krisecentret.

## **Finansiering af Foreningen Medusas aktiviteter i 2018**

### **Partnerskabsaftaler**



Partnerskabsaftaler med Holbæk- og Odsherred kommuner er indgået frem til 31. dec. 2019. Støtten udgør henholdsvis 140.000 kr. fra Holbæk og 120.000 kr. fra Odsherred pr. år. Vi har i 2018 afholdt møder med begge kommuner, hvor de har fået forelagt resultaterne for FM's indsats i 2018.

Dokumentation er fortsat et krav i partnerskabsaftalerne, hvorfor dokumentation af vores aktiviteter fortsat er en vigtig forudsætning for kommende partnerskabsaftaler med Holbæk- og Odsherred kommuner.

I skrivende stund er vi i dialog med begge kommuner i forhold til at indgå nye partnerskabsaftaler fra 1. januar 2020.

### **PUF-Midler**

I 2017 søgte vi og fik en bevilling fra PUF-midlerne, der dækker 2. halv af 2017 og 1. halvår af 2018. I 2018 gjorde vi det samme, og fik ligeledes en bevilling, der dækkede 2. halvår 2018 og 1. halvår af 2019.

Puljen gives til drift og er således et vigtigt bidrag til aflønning af koordinator og aktiviteter for hhv. frivillige og målgruppen i FM.

Puljen er søgt igen for det kommende år 2019/2020.

### **HKM's bidrag til samarbejdet omkring efterværn**

Krisecentret kan og må ikke finansiere aktiviteter i Foreningen, men supplerer til driften af foreningen gennem at huse aktiviteterne i Pavillonon, samt via krisecentrets psykolog, der bruger timer på Medusas tilbud og opfølgning, ligesom hun i 2018 har stået for den interne undervisning af frivillige.

### **Donationer**

#### **2018**

Jehl Ejendomme, 25.000 kr. (fast sponsor fremover)

Inner Wheel, 2.500 kr.

Y'mens 2.000 kr.

Nørklærerne i Tølløse 7.000 kr.

### **"Pårørendeprojekt"**

Før jul i 2018 fik vi tilsagn fra TrygFonden om at vi får støtte til et 3-årigt udviklingsprojekt, der starter op juni 2019. Projektet skal undersøge og iværksætte aktiviteter, så Foreningen Medusa fremover kan tilbyde rådgivning til voksne pårørende til voldsudsatte.

### **Arrangementer, hvor vi inviterede:**

**Holbæk Socialudvalg** v. formand Bente Röttig, kom på besøg d. 5. marts 2018, og fik en god introduktion til Foreningen Medusas arbejde.

**Borgmesterbesøg 20. marts 2018.** Holbæks Borgmester Christinas Krzyosiak Hansen var på besøg i Foreningen og på Krisecentret. Christina var meget interesseret i både Foreningens og Krisecentrets arbejde for at forebygge og afhjælpe partnervold.



## **Arrangement i foråret 2018 på Holbæk Bibliotek med Sara Omar, forfatter af "Dødevaskeren".**

Der blev solgt billetter via Holbæk Bibliotek for udefrakommende, og salen var stuvende fuld. Det var en meget berørende fortælling om Sara Omars egne oplevelser og hendes syn på udfordringer og muligheder for at muslimske kvinder kan blive behandlet ligeværdigt.

**Temaaften i efteråret 2018 om Vold mod mænd.** Vi havde inviteret Mandecentret fra Christinashavn, Kbh. De kom og fortalte om deres arbejde med mænd, der er udsat for vold. Vi har en aftale om gensyn i Mandecentret, hvor vi kan se og høre mere.

**Intern inspirationsdag for alle frivillige "Hvad vi gør sammen for Medusa", efterår 2018.** Vi fik lov at låne Advodans gode lokaler og blev guidet af Linda Bølling. Vi fik præsenteret os på tværs af de aktiviteter, vi er frivillige i. Vi fik tegnet og trillet en tåre, da Bestyrelsen om en overraskelse havde inviteret en tidligere "bruger" af Medusa, der meget fint fortalte om hvordan Medusa havde været ét af bladene i en firkløver ift. hendes proces for at slippe fri af volden.

## **Arrangementer hvor vi blev inviteret og gjorde Foreningen Medusa synlig:**

- Sundhedsdag i Holbæk (Juni 2018)
- Det store Theselskab på Holbæk Museum (September 2018)
- Folkemøde i Odsherred (September 2018)
- Høstmarked i Asnæs (September 2018)
- Serapions Loppemarked (September 2018)

## **Udsatterådet i Holbæk Kommune**

Ane Voss har deltaget i Udsatterådets møder som leder af Medusa i 2018. I 2019 fortsætter Ane Voss dette arbejde, men nu som frivillig.

## **Tak til alle for jeres kæmpe indsats og gode engagement i 2018!**

På vegne af bestyrelsen

Lise Krogh Løvschal, bestyrelsesformand

## **Bilag til årsberetningen:**

Statusrapport for Foreningen Medusa 2018